

学ステ ピアサポ通信

#1

こんにちは！学習ステーション（学ステ）のピア・サポーター（ピアサポ）代表の西林です！

今回、私たちピア・サポーターの活動や企画、学科の情報などを皆さんに伝えたい！という思いから、「ピアサポ通信」を始めました！「ピア・サポーターの存在はなんとなく知っている…けど、どんな活動しているの？」や「今抱えている悩みはどこに相談したらいいの？」など、皆さんの疑問や悩みに、学生同士だからこそ、女子同士だからこそ共有し、一緒に解決策を探していければいいなと思っています！もちろんこんなことしてほしい！など、要望や意見も受け付けています。（私たちができる範囲内であれば！（笑））

第1号・第2号では、学習ステーションとピア・サポーターについて、紹介していきます。

第1号（キャリア形成学科・医療福祉学科・看護学科）
第2号（健康栄養学科・心理学科・こども教育学科・ライフデザイン学科。第2号もお楽しみに！）

この通信を通して、学生同士の繋がりを広げたいと思っています！ぜひ読んでくださいね！

まず、私たちピアサポーターの紹介をします！

ピア・サポーター（通称：ピアサポ）って何？

ピア・サポーターとは、学生目線で皆さんからの質問や悩みに答え、学習のサポートをする学ステの学生スタッフのことで、2～4年生の総勢40名います。



ピアサポカウンター

毎週、各学科・専攻のピア・サポーターがZoomで相談窓口を開設しています。一人でも、お友達と一緒にでも、顔出しはしなくて大丈夫。学習に関する相談から学生生活のこと、先生に聞けないこと（笑）などまで。みなさんからの質問や悩みの相談を受け付けています。親身になって考え、答えます！！（ZoomのURLは、光華naviに掲載しています。）

今後の企画のお知らせ

- 12/11（金）12:00～12:30
健康スポーツ栄養専攻 1年生対象
「先輩と同級生との交流を深めよう！！」
- 12月中（日時未定）
看護学科 1～4年生対象
「現役ナースの話を聞いてみよう」

全てZoomで実施！URLは光華naviをCheck！
たくさんのご参加をお待ちしております♪
顔出しなしでの参加もokです！！

その他、学習ステーションの詳しい様子は、ブログに掲載中！
QRコードを読み取ってご覧ください^^



つぎに、私たちが活動している
学習ステーションについて紹介します！

学習ステーション（通称：学ステ）ってどんなところ？

☆自学習での利用、学習相談ができる！



賢風館の1階と地下1階、利用時間は、平日の9:00～18:00（土曜は14:00）まで。1階では、自学習・学習相談・印刷・コピーが可能！地下では、Zoom授業の受講や課題作成用のPCが設置！※利用する際は1階カウンターに寄ってくださいね。

また学習相談は、カウンターはもちろん、メール、公式LINE（1年生対象）でも受け付けています。気軽に相談してください！！



☆皆さんの学習をサポートする教職員スタッフ！

▼学習ステーション常駐スタッフ



北風

一人で困っていることはありませんか？何でも分からないことは聞いて下さい！お待ちしております♪

色んな人との関わりで、コミュニケーション能力を高めていってください！



安本



塩崎

学ステは人との出会い場です。対面でもリモートでも、様々な人と出会い、共に学び合うこと、それこそが学びの近道です。学ステで共に学びましょう。

『学生さんファースト』で、スタッフの一員として少しでも学生の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。



松山

▼学習アドバイザーの先生



キャリア形成学科
小澤先生

大学は「失敗」も経験にできる場所です。学ステは、学生のみなさん同士、そして我々スタッフが一緒になって、出来ないこと、分からないことを考えて、模索していく場です。オンラインであってもそれは変わりません。ぜひ模索しに来てください。



キャリア形成学科
酒井先生

レポートの書き方、データ分析、コンピュータ操作など質問等ありましたら、メール等でご連絡ください。メール、Zoom、対面等で助言します。



看護学科
鮫島先生

4月から全面オンライン授業という体験したことのない状況が起きました。光華naviなども使っていましたが、初めてのこともあり手探り状態でした。教える方も学ぶ方も試行錯誤しながらですが、一緒に乗り切っていきたいと思います。

☆資格の取得講座の案内、資格試験の申込、相談も！

現在、**ファイナンシャル・プランニング3級**の直前対策講座を申込受付中です！**12/7(月)**まで！
就職に（銀行・金融業界・生命保険・損保など）活かしたい方にはお勧めです！！申込はこちら→



学習ステーション

Tel:075-325-5357

メールアドレス：station@mail.koka.ac.jp

キャリア形成学科

ピア・サポーター紹介

3年 藤田

2年 杉森・瀧本

酒井 浩二先生から現状について聞きました!!

・授業状況

1年生の基礎ゼミ、アカデミックライティングで数回分の対面授業以外は、オンライン授業しています。オンライン授業では、ゼミはZoomで、ゼミ以外はオンデマンドでスライド音声の公開で進めています。毎回の授業で課題を課して、採点結果を光華naviでフィードバックしています。

・授業での工夫、取り組み

オンデマンド講義は、毎回45分ほどの音声スライドで、持続して視聴ですと大変ですので、授業内容に関する小レポートを3つほどはさんで、音声スライドを一時停止してWordで小レポートを作成頂いています。また、授業内容に近い資料（日経BP記事など）を毎回読んで参考点を書いて頂いています。演習は、教科書ありの授業では、教科書に関するワークシートを使って音声スライドで解説しつつ、重要か所は教科書の何ページのどこかを指定して、音声スライドを一時停止して読んで頂いています。後期は3回の確認テスト（実質は課題）で教科書の理解度を確認頂く予定です。受講生にとって大変な学修環境と推察していますが、初めて使うアプリ（テキストマイニング「KH Coder」）をご自宅等でインストール頂いて、音声スライドを視聴して操作、出力、解釈していく授業です。音声スライドですべての操作手順を説明ですと非常に煩雑になりますため、担当教員のほうで適度と判断した操作手順を音声スライドで説明しています。ご自宅等の1台のコンピュータで、授業音声スライドを視聴しながらアプリ操作となり、大変な学修環境と推察しています。何名かの受講生から操作手順が分からないとの質問も頂きますので、その際はさらに詳しい操作手順の音声スライドを公開しています。

今どうしてるの？

3年の藤田です。私は現在、リモート授業と課題に取り組みながら、ファイナンシャルプランニングの資格勉強をしています。また、就職活動に向けてインターンのエントリーや企業探しをしています。先の見えない中、不安でいっぱいですが、まずは目の前のことに取り組もうと心掛けています。

2年の瀧本です。現在はMOSの資格取得のために対策講座を受けています。対面で講座を受けることはできませんが、試験本番に向けて頑張っています。

2年の杉森です。資格で旅行業務取扱管理者の勉強をしています。2年生では資格取得のための授業も増えてくるので、履修登録に迷ったら是非、ピア・サポーターを頼ってください!!

一年生の皆さんへ!!

多様な授業形態で大変なことが多いと思いますし、2年生に向けての不安も多いと思います。理想とする大学生活とは違っているかもしれませんが、今を乗り越えて頑張っていきましょう。学校生活や資格のこと、勉強の仕方やレポートの書き方、バイトのことなどなんでも受け付けます!!困っていることがあれば、ピア・サポーターが聴きます!!

ピア・サポーター企画

学生同士の交流の場としての企画を中心に2、3年生が生活面や学習面などの相談を受け、たくさんお話しています。

学科の先生が飛び入り参加することも！1月には学習支援企画も実施します!!

～毎週木曜日12：10～12：40 ZOOMにて相談会実施中～

医療福祉学科

☆ 社会福祉専攻



ピア・サポーターの紹介をします！

2年 古澤・松堀：2年生は週4日登校、オンライン授業と対面授業とに並行して取り組んでいます。オンラインでは課題の提出が遅れないよう、対面では登校日を間違えないよう気をつけています。現在、実習先が決まり、下調べや実習目標を明確にする作業をしています。

3年 西林・増田：3年生は、現在、相談援助演習が終わり、実習報告会に向けての準備に取り組んでいます。

4年 的場：6月の病院実習が学内実習に変わりましたが、9月の施設実習には行くことができました。そこで「専門職としての役割」や「利用者との関わり方」を学べました。現在、4年生は2月の社会福祉士、精神保健福祉士の国家試験に向けてオンラインで勉強し、皆で苦手な分野を共有し、全員合格を目指して頑張っています。

みなさんへ：国家試験対策相談会や定期試験、実習に向けての相談会などを実施しています。また、毎週水曜日にはZoom（ピアサポカウンター）でみなさんからの相談を受け付けています。

3年生から2年生へアドバイス！！

～実習について～

今年はコロナの影響により、本来であれば5月から始まる予定の実習の開始が遅れたり、集中型実習になったりと大変でしたが、実習の準備期間で自分の実習先について調べたり、福祉に関する知識を深めるための勉強の時間に充てることができました。その成果を活かして実習に取り組むことができたので、2年生の皆さんも、今の時間を有効に使ってください。



*ピアサポカウンター、zoomにて相談実施中！！

毎週水曜日、12時30分～13時（ZOOMのIDとパスワードは光華naviで確認してください。）

☆ 言語聴覚専攻

言語聴覚専攻のピア・サポーターは、4年生の青野・小城と、3年生の嵯峨根・大城の4人で活動しています！

1年生の皆さん、後期に入って対面授業が増えましたが、慣れましたか？今年度は、コロナ禍でオンライン授業が多く、友達関係も希薄になりがちで大変な日々を過ごしている方が多いと思います。勉強はもちろん、勉強以外でも相談に乗ります。声をかけるのはとても勇気がいると思いますが、学ステやコモンズにいる先輩にぜひ声をかけてください！

◇ピアサポ企画について

テスト対策相談会・実習相談会・履修登録相談会などを実施しています。

*今後のピアサポ企画の予定

1月の定期テスト前にテスト対策相談会を予定しています。学生同士だからこそできるアドバイスをします。ぜひ参加してください！

実習支援室の西川さんに聞きました！

～コロナ禍での1～4年生の今の状況～

1年生：前期はほぼ大学に来られませんでした。後期は対面授業もあり頑張っています。

2年生：社会福祉の専門科目が多く、対面とオンラインを平行して授業に取り組んでいます。

3年生：この状況の中、実習が無事に終了し、実習報告書等作成中です。

4年生：毎年大学へ来て国家試験の勉強をする人が多いですが、今年は自宅で勉強する人が多いです。Zoomを使って国家試験対策を行っています。

みなさんへ：コロナ禍で思い描いていた大学生活とは違ってもかもしれませんが、大学生活は1度しかありません。自分がしたいこと、学びたいことを積極的にやってみてください！福祉のボランティアやアルバイト情報なども医療福祉学科コモンズにありますので、良かったら相談に来てください。充実した大学生活を送ってください！！



<1～3年生対象実習相談会実施しました！>

1年生の皆さん、初めての1日見学実習はどうでしたか？3年生になると20日間、4年生では40日間。長期実習に不安な人も多いのでは？そこで、11/18、ピアサポ企画で相談会を企画し、実際に長期実習に行った先輩からお話を聞きました。

・1、2年生対象（3年嵯峨根・大城担当）

3年生ピア・サポーターが、主に「実習報告会について」話しました。報告会では自分の報告内容について先生方に質問されるので、すぐに答えるためには、作った資料の中で分からないワードは事前に調べておくとよい、また、訓練内容や評価までしっかり書くことが求められるので、実習中は些細なことでもしっかりメモしておくこと報告書を書きやすいなど話しました。

・3年生対象（4年青野・小城担当）

実習では患者様と2人きりになることが多く、フリートークを任せられることがあります。そのため、自分の中でいくつか話題を持っておくことが必要です。また、毎日、実習日誌やデイリーを書かなければならないので、今のうちに文章力をつけておく必要があります。

長期実習と聞いて不安になる人もいますが、実習先の担当STや学校の先生・先輩・友達がいいます。1人で抱え込まず相談しましょう。

*毎週水曜日の12時半～13時Zoomにて相談実施中!!

(IDとパスワードは光華naviで確認してください。)

看護学科

看護学科の先生を紹介!!

荃津智子 先生

★担当科目

小児看護学領域の科目、家族看護学、その他

★好きなこと

始めて1年弱ですが、「曼荼羅ワーク」気分転換と癒しにつながっています。

★今の授業の様子

オンライン授業となり大変な面も

多かったですが、いろいろな発見やわかりやすい授業を目指して内容の見直しなど工夫にもつながりました。

但し、学生さんにとっては、連続パソコンやスマホ画面を見続けることはかなり大変なことではとも思っています。

★学生へのメッセージ

いつもと違う状況からは、学ぶことも多いとは思っていますが、その道筋で困ったこと、つらいことは早めにヘルプを求めることもとても大切ですね。頑張りすぎず、自分のペースで頑張っていきましょう。何かあれば、いつでも声をかけてください。



～～看護学科のピア・サポーター～～

4年：木戸脇・小林

3年：K・山口

2年：I・大谷・石代・清水

看護学科、今なにしてる??

◆1年生は、8月にようやく初登校でき、11月にはシーツ交換の練習をし、技術練習に励んでいます。上達が早いそうですよ。

◆2年生は、月に2, 3回対面授業があり、課題に一生懸命取り組んでいます。

◆3年生は、領域実習の真ただ中です。五感を駆使し実習に挑んでいます。

◆4年生は、国家試験の時期が近づき、9月・10月には国試対策講座が2回ずつありました。体調管理をしながら、頑張っています。

細川昌則 先生

★担当科目

1年生：人体の構造と生理機能・からだの防御の仕組み・病気の成り立ち・薬理学 / 2年生：診断と治療 I・診断と治療 II・診断と治療 III / 大学院：研究倫理・臨床病理学

★好きなこと

ワイワイと話をしながら飲むのが好きですが、2月以降はおとなしくしています。

★今の授業の様子

授業は教科書の利用、資料の配布、オンデマンドによる解説動画の配信によって行っています。

大学院の講義は少人数ですので、ズームミーティング機能を用いたライブでの双方向授業を行っています。

★率直な今の気持ち

なんとか授業が軌道にのってきたところですが、オンデマンドの配信では、講義を受ける皆さんの様子や反応が全くわからないのと、対話にならないのが難点です。PCの画面に向かってしゃべるだけというのは結構疲れます。1年生の皆さんには8月に一瞬出会っただけですので、受講されている様子を想像することがさらに難しいです。面識の無い人に話しかけ、情報を正確に伝えるアナウンサーの技術はすごいものだと感じて毎日TVを見るようになりました。オンデマンド配信を受講するのは時間的な自由度は高いのですが、自宅で継続して学ぶための自己管理に大変な努力がいると思います。全員がきちんと配信動画を視聴してくれているのかを確かめることが現在のOne driveのシステムでは難しいので、レポート提出状況や、クイズへの回答状況などから修学状況を推測するしかありません。学習にしっかり取り組む方々は、1つの解説動画を何度も視聴してくれていますし、後期授業で前期の解説動画を見直してくれています。一方きちんと解説動画を見てくれない人がいるのではないかと心配もしています。1年生の講義では、皆さんがこれまで出会ったことのない言葉（医学用語）が次から次へと出てきます。2年生になった時の知識や理解に、例年以上に大きな個人差が出てくるのではないかと、講義についていけないと感じて一人で悩んでいないだろうかというのが一番心配していることです。もしそのように感じているならば、CAの先生や担当の先生に相談してください。

★学生の皆さんへのメッセージ

学長の高見先生が常々お話されておりますので、一度は聞かれたことがあるかと思いますが、高見学長はアンジェラ・ダックワース教授が提唱する「やり抜く力：G R I T」が人生を成功する秘訣であることを紹介されています。G R I TはGuts, Resilience, Initiative, Tenacityの頭文字をとっています。G R I Tの日本語は結構いろいろ考えられます。G：度胸，気合，根性・・・、R：復元力，打たれ強さ，火事場のくそ力・・・、I：自発性，自分を見失わない，自律・自立・・・、T：執念，粘り，あきらめない，しぶとい・・・。皆さんもいくつかの目標をもっておられると思います。10年後とか一生とかのような長期的な目標、来年とか卒業までとかの中期の目標、明日とか一週間後（レポートの締め切りのような）などの短期の目標がありますし、その中には非常にハードルの高い目標もあれば、比較的簡単な目標もあるでしょう。このような目標に向かって、ともかくも決めたらやりきることが大切です。結果や成果は満足できるものばかりとは限りませんが、またその時に次の対応を考えればよいことで、何でもまずやってみることが大事だと思います。

講義のスライドでもよく顔を見せる、SAMとよばれるマウス（ハツカネズミ）です。長年一緒に老化の基礎研究をやってきました。このマウスから非常に多くのことを学ばせてもらいました。



* 12月にピアサポ企画「現役ナースの話聞いてみよう」をzoomにて開催予定です。日程等の詳細については追って連絡します。

みなさまのご参加をお待ちしております！